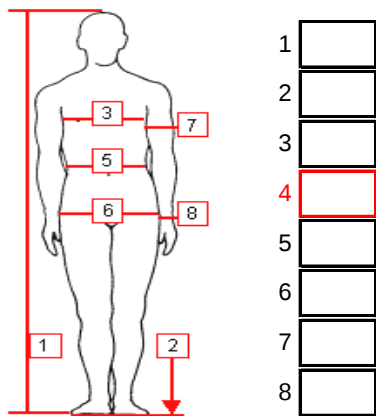




Ta alle mål eksakt med normalt brukt skytteundertøy - Monard legger på bevegelsesmål (mm) for perfekt passform.

1. HØYDE - Uten sko.

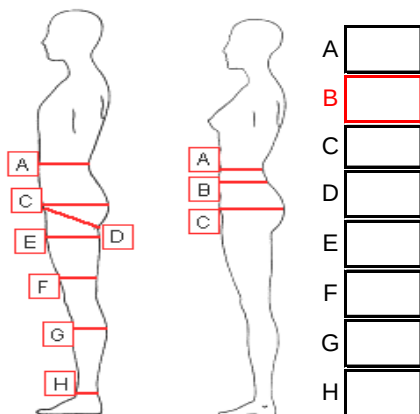
2. VEKT - Din ca vekt.

3. BRYSTOMKRETS - Største horisontelle omkrets rundt brystet. Normalt i nivå med brystvorten. Stå rett og avslappet når du måler.

4. OMKRETS UNDER BYSTEN - (kun Damer) - Horisontell omkrets under bysten. Stå rett og avslappet når du måler.

5. MIDJEOMKRETS - Horisontell omkrets i midjehøyde. Normalt i nivå med navelen. Stå rett og avslappet når du måler.

6. RUMPEOMKRETS - Største horisontelle omkrets rundt over rumpen. Stå rett og avslappet når du måler.

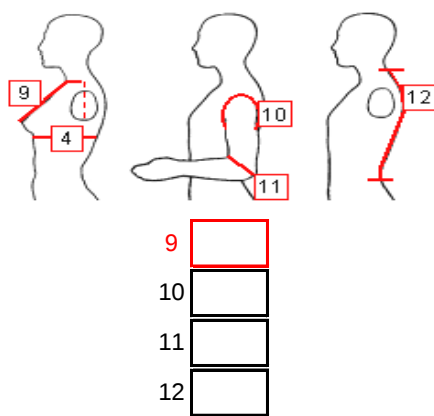


Ta alle mål eksakt med normalt brukt skytteundertøy - Monard legger på bevegelsesmål (mm) for perfekt passform.

A. MIDJEOMKRETS - Horisontell omkrets i midjehøyde. Normalt i nivå med navelen. Stå rett og avslappet når du måler

B. HOFTEOMKRETS - (kun Damer) - Horisontelle omkrets i hoftekamshøyde.

C. RUMPEOMKRETS - Største horisontelle omkrets rundt over rumpen. Stå rett og avslappet når du måler.



7. OVERARMSOMKRETS - Største omkrets av overarmen i avslappnet stilling. Normalt mitt på biceps.

8. HÅNDEDSOMKRETS - Mål mitt på håndledskulen.

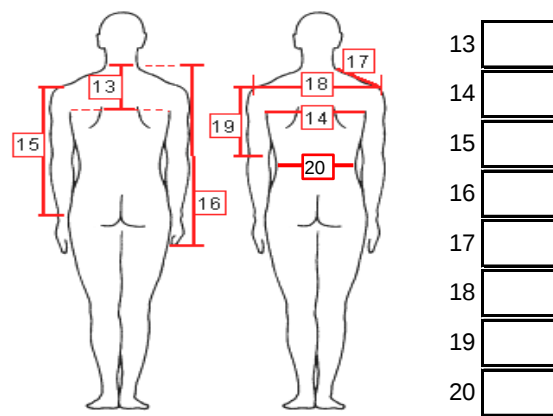
9. BYSTHØYDE (kun Damer) - Mål fra mitt oppe på skulder langs med ovansiden av bysten til brystvorten.

10. SKULDEROMKRETS - Omkrets rundt skulder med armen langs siden. Dra til målebåndet så ingen eventuelle overflødig materiale gjør målet større en det egentlig er.

11. ALBUEOMKRETS - Omkrets rundt albuen. Hold armen slik bildet viser.

12. MIDJEHØYDE - Mål fra nakkekulen, følg ryggens kontur ned till i linje med midjen.

13. NAKKENS LENGDE - Mål fra nakkekulen, følg ryggens kontur ned till i linje med armhulen.



14. ØVRE RYGGBREDD - Lengde mellom vertikale armhuler bak.

15. ARMLENGDE - Lengde fra skulderleddet, langs med armens utside ned till undersidan av handledskulan.

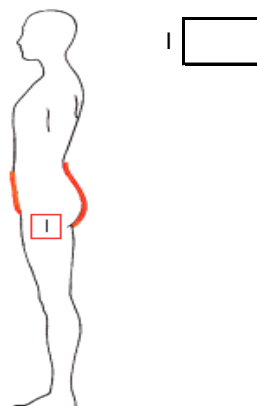
16. JAKKENS LENGDE - Mål fra nakkekulen til den horisontelle linjen med knogene på knyttet hånd.

17. SKULDERLENGDE - Lengde fra halsbasen till overgangen skulder-arm.

18. AKSELBREDD - Total akselbredde skall måles fra overgangen venstre arm-skulder, i horisontell linje till høyre skulder-arms overgang. Følg konturen.

19. OVERARMSLENGDE - Lengde fra skulderleddet, langs med armens utside ned till albuen.

20. NEDRE RYGGBREDD - Ryggens bredd i midje høyde.



D. LYSKOMKRETS - Omkrets midt i lysken fremme og under rumpa bak. Mål omkretsen på venstresiden (høyreskytter).

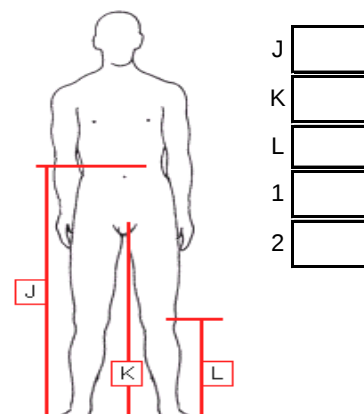
E. ØVRE LÅROMKRETS - Største horisontelle låromkrets. Normalt rett under rumpa.

F. NEDRE LÅROMKRETS - Horisontelle låromkrets 10 cm over kneskålen.

G. LEGGOMKRETS - Størsta horisontelle leggomkrets.

H. ANKELOMKRETS - Størsta horisontelle ankelomkrets. Normalt mitt på ankelkulen.

I. SKREVOMKRETS - Lengde fra midjen fremme runt skrevet til midjen bak.



J. BUKSENS LENGDE - Begyn målet 4 cm over hoftekammen, følg utsiden av hofte og lår og mål ned till gulvet. Stå rett med naturlig avstand mellom føttene når du måler. Mål uten sko.

K. SKREVLINGDE - Mål fra skrevet i en rett linje ned till gulvet. Mål uten sko.

L. KNEHØYDE - Mål fra midt på kneskålen ned till gulvet. Mål uten sko.

1. HØYDE - Uten sko.

2. VEKT - Din ca vekt.

Monard kontrollerer alle mål når vi får inn din måltagning. Finner vi noe mål som virker å være feil kontakter vi deg for kontrollmåling før klær produseres.

Navn _____

Adresse _____

Postnr-Sted _____

Tel _____

E-Mail _____

Signatur _____

